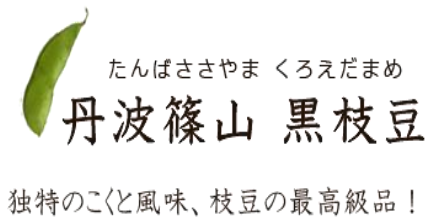


## 阪急阪神交通社グループ労連 レクリエーション

HEGU恒例行事の米作り体験は、開催地の篠山市宮代村の米農家の高齢化により実施が厳しくなりました。しかしながら、長年続いた交流を断つのは悞びなく、村の方々の提案で「丹波篠山・黒枝豆狩りと丹波篠山観光」なるレクリエーションを企画いたしました。着替えや休憩場所も完備していますので、自然に癒されながら気軽に黒豆枝豆狩りを体験し、丹波篠山の観光を楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

### 恐るべき黒豆のチカラ

- ・含まれるアントシアニンが老化を遅らせる!
- ・イソフラボンが癌の予防や更年期障害を改善
- ・レシチンがボケ防止、白髪予防に
- ・なんととっても「畑の肉」良質なたんぱく質



こんなに優等生で、しかも美味しい黒枝豆を、なんと1人**5**株お持ち帰り!

ご近所や職場に配っても喜ばれること間違いなし♡もちろん独り占めもOK!

### <開催詳細>

- ・日 時：2019年10月19日(土曜日)
- ・集合場所：西梅田バス駐車場前 9:00 集合 (裏面地図参照)
- ・募 集：35名 **※先着順としますので、定員になり次第 受付を終了します**
- ・参加費：2,500円(大人・中学生以上)・2,000円(小学生以下)
- ・昼 食：お弁当(お茶付)・お土産：丹波黒枝豆1人5株(各自で収穫・持ち帰り)

日本百名城の篠山城・大書院を見学



プラス 名物・あの**小西の黒豆パン!**ひとり1袋**3**個入り

### 【旅程】

西梅田 9:10 ⇒ 高速道路にて(途中トイレ休憩) ⇒ 丹波篠山市・宮代村 11:00  
 (黒枝豆狩り(約30分・1人5株)・宮代村の方々と交流しながら昼食(お弁当・お茶付) 13:00 ⇒  
 丹波篠山市内観光 13:30 (篠山城・大書院(入場観光・約30分) 徒歩にて街並みを見ながら移動・約  
 10分 ⇒ 丹波篠山ほろ酔い城下蔵(酒蔵見学30分)、その後、丹波篠山城下町自由散策) バス駐車場 15:  
 30 集合 ⇒ 高速道路にて ⇒ 18:00 西梅田到着、解散



※お土産の名物パン  
(イメージ)

安心のトイレ付! 阪急観光バス(グループ)利用

◎申込みは裏面の申込書に必要事項を記入の上、**組合大阪事務所までFAXにてお願いします。**

また、当日の天候と交通事情によってはコースの変更もありますのでご了承願います。

- ◆ 受付開始日：9月20日(金曜日) 午前 10:00 より
- ◆ 締 切 日：10月3日(木曜日) 午後 5:00 まで

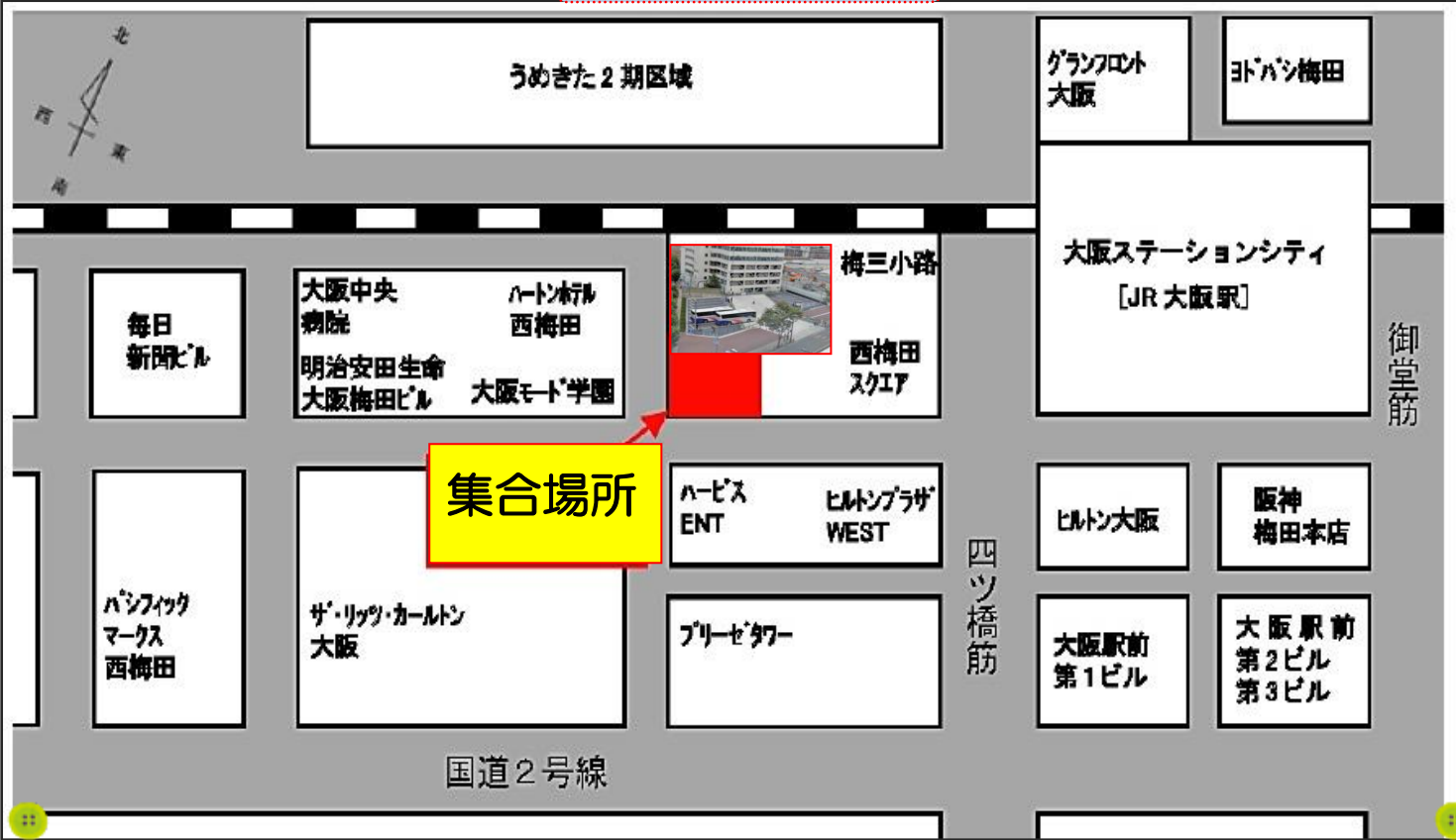
**※受付開始日時以前の受付は出来かねます。募集は定員になり次第終了します。**



### 丹波篠山ほろ酔い城下蔵

清酒「鳳鳴」醸造元の鳳鳴酒造が、築210余年の蔵元の西尾邸を整備して江戸時代のたたずまいや丹波杜氏の伝統、日本酒の昔ながらの製造方法を知ってもらおうと酒蔵見学施設をオープン。見学後は直営店で清酒「鳳鳴」の試飲、購入もできます。丹波黒大豆から出来上がった和リキュール「楼蘭(ローラン)」もお薦め!

# 集合場所の案内



必要事項を記載の上、下記までFAXにてお申込み下さい。

労働組合・大阪事務所 FAX：06-4795-5975 ※お間違いのないよう送付願います。

## 阪急阪神交通社グループ労連レクリエーション【西日本地区】申込書

代表者氏名 (年齢： 歳)

氏名 (年齢： 歳)(学年： )

氏名 (年齢： 歳)(学年： )

氏名 (年齢： 歳)(学年： )

所属

連絡先

備考

**【確認事項】**

- ① 連絡先は普段連絡が取れる職場電話番号もしくは、携帯番号を記載願います。
- ② ご記入頂いた個人情報は、当レクリエーション以外には一切使用いたしません。
- ③ 当ツアーの内容について、組合ニュース・ホームページに写真を掲載することがあります。